

Cashflow-Checkliste für Privathaushalte

Mit dieser einfachen Checkliste kannst du in wenigen Minuten deinen monatlichen Cashflow berechnen und optimieren.

1. Einnahmen erfassen

- Alle monatlichen Netto-Einnahmen notieren
- Gehalt, Kindergeld, Nebenverdienst berücksichtigen
- Nur regelmäßige Einnahmen eintragen

2. Fixkosten auflisten

- Miete und Nebenkosten
- Versicherungen
- Internet, Handy, Streaming
- Alle wiederkehrenden Abbuchungen prüfen

3. Variable Kosten erfassen

- Lebensmittel
- Freizeit und Ausgehen
- Mobilität
- Sonstige Ausgaben grob schätzen

4. Sparen & Rücklagen berücksichtigen

- Monatliche Sparbeträge eintragen
- Altersvorsorge berücksichtigen
- Rücklagen für unregelmäßige Kosten einplanen

5. Cashflow berechnen

- Einnahmen minus Ausgaben rechnen
- Ergebnis notieren

- Positiv oder negativ bewerten

6. Optimierungspotenziale erkennen

- Unnötige Abos identifizieren
- Verträge prüfen und ggf. wechseln
- Einsparpotenziale notieren

Tipp: Wiederhole diesen Check einmal im Monat, um dauerhaft die Kontrolle über deinen Cashflow zu behalten.